



COMBATIENDO LA OBESIDAD INFANTIL: ESTRATEGIAS PARA UN FUTURO SALUDABLE



En una iniciativa destinada a abordar las preocupaciones de salud críticas que enfrentan los niños, el Policlínico de Atención Integral en Salud de Especialidades (PAISE) llevó a cabo una charla educativa sobre la obesidad infantil dirigida específicamente a los pacientes del grupo de apoyo de pacientes con diabetes. La actividad, presentada por un pediatra, destacó la importancia de abordar la obesidad desde una edad temprana para prevenir complicaciones relacionadas con la diabetes y otros problemas de salud.

El Dr. Luis Navarro Tufiño, pediatra del PAISE, proporcionó estrategias prácticas

y enfatizó la necesidad de adoptar hábitos de vida saludables, incluyendo una alimentación balanceada y la práctica regular de actividad física, como herramientas fundamentales para prevenir y controlar la obesidad infantil.

Los asistentes, conscientes de la estrecha relación entre la obesidad y la diabetes, participaron activamente en la charla, planteando preguntas y compartiendo experiencias personales. La iniciativa no solo buscó informar, sino también promover cambios positivos en el estilo de vida de las familias.

